

UNASP

MESTRADO EM SAÚDE

GUIA DO DISCENTE DO MESTRADO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE



Coordenação

Comissão de Autoavaliação do Curso de Mestrado Profissional em Promoção da Saúde do UNASP.

**Colaboradores**

Gabriel Bernardo

Laiane Spanhol



Bem-vindo(a) ao Mestrado Profissional em Promoção da Saúde do UNASP!

Você está iniciando uma nova e valiosa etapa de sua trajetória acadêmica em uma instituição centenária, reconhecida pela excelência e em constante evolução. Este guia foi preparado especialmente para você, com o objetivo de facilitar sua adaptação e oferecer informações fundamentais para o seu percurso no mestrado.

Aqui, você encontrará orientações iniciais sobre a estrutura do curso, além de conhecer os principais serviços e espaços oferecidos pelo UNASP, como a Biblioteca, o Centro Esportivo, o Restaurante Universitário, o Residencial Universitário e outros recursos que farão parte do seu dia a dia.



Nossa sugestão é que este material seja guardado e consultado sempre que surgirem dúvidas. Ele foi elaborado para poupar seu tempo, otimizar sua experiência no campus e ajudá-lo(a) a aproveitar ao máximo tudo o que o nosso Centro Universitário tem a oferecer.

Seja bem-vindo(a) à pós-graduação stricto sensu do Centro Universitário Adventista de São Paulo – UNASP.

Estamos felizes por tê-lo(a) conosco nessa jornada de conhecimento e transformação.

Desejamos muito sucesso nessa nova fase!



**UNASP campus
Engenheiro Coelho**

Estrada Municipal
Pastor Walter Boger, S/N
Lagoa Bonita, Eng.
Coelho – SP
CEP: 13445-970



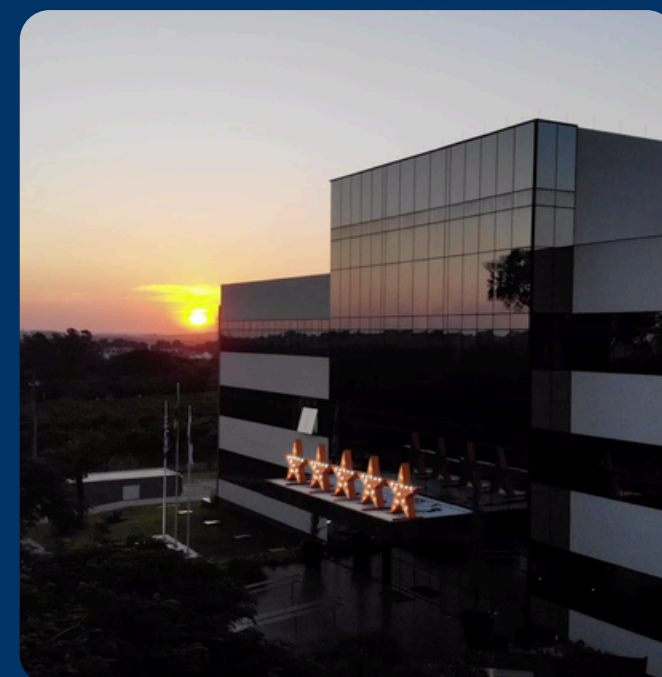
**UNASP campus
Hortolândia**

Rua Pr. Hugo
Gegembauer, 265
Hortolândia – SP
CEP: 13184-010



**UNASP campus
São Paulo**

Estrada de Itapecerica,
5859
São Paulo – SP
CEP: 05858-001



**EAD
ADVENTISTA**

Estrada Municipal
Pastor Walter Boger, S/N
Lagoa Bonita, Eng.
Coelho – SP
CEP: 13445-970

Atendimento: 0800 948 0048

Sobre o UNASP

O Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP) é uma instituição de ensino superior com mais de um século de história, fundada em 1915. De origem filantrópica, comunitária e confessional, o UNASP possui uma estrutura tricampi, com unidades nas cidades de São Paulo, Engenheiro Coelho e Hortolândia - além da modalidade EAD, também sediada em Engenheiro Coelho.

A filosofia institucional do UNASP é fundamentada na crença em um Deus criador, cujos propósitos se revelam por meio da natureza, da Bíblia e de Jesus Cristo. Acreditamos que a verdadeira educação promove o desenvolvimento integral do ser humano e restaura seu relacionamento com o Criador. Por isso, valorizamos princípios cristãos e buscamos, em cada detalhe, excelência acadêmica aliada a uma formação ética, solidária e transformadora.

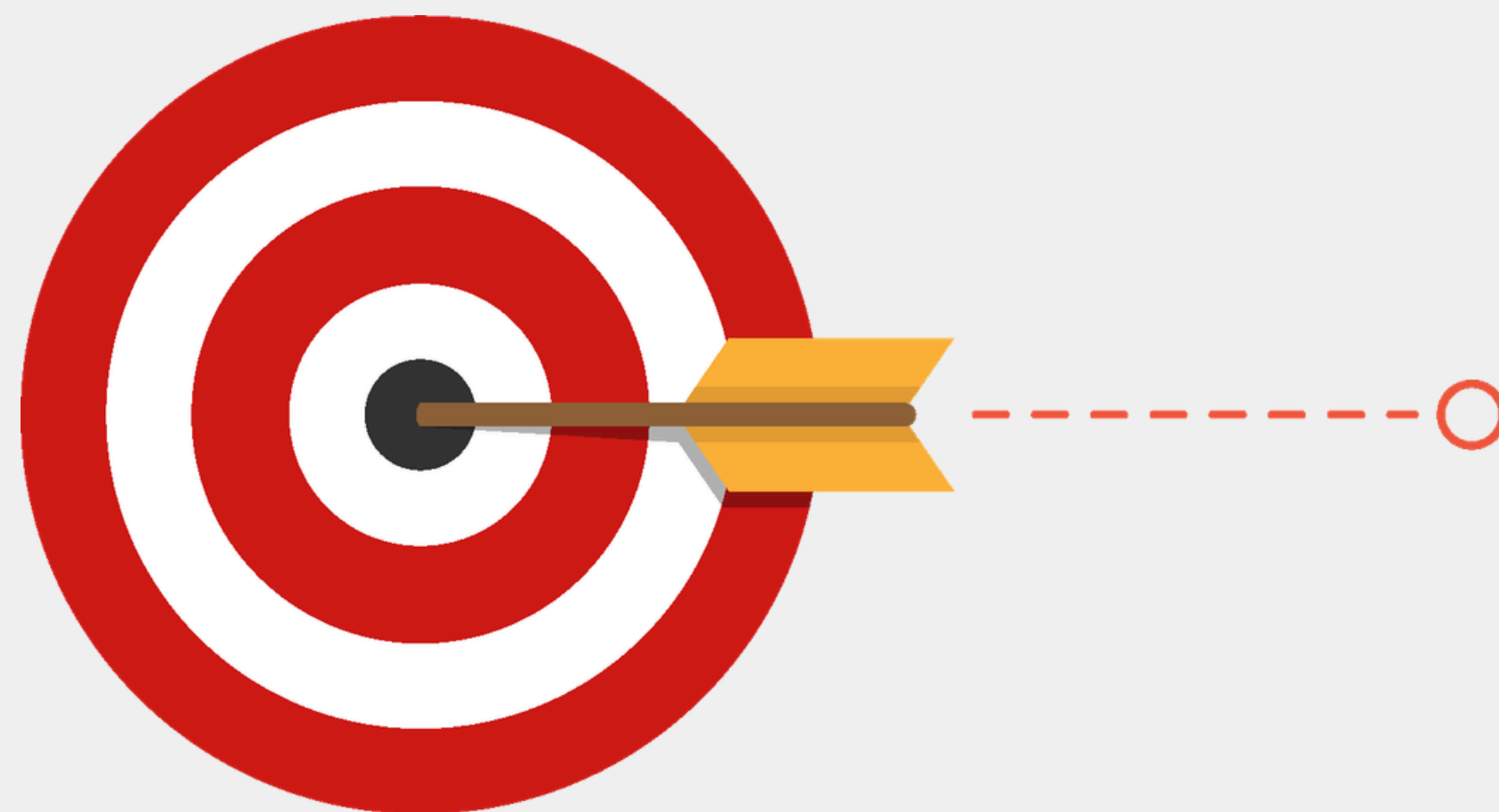




Mestrado Profissional em Promoção da Saúde

Ofertado no campus São Paulo, o Mestrado Profissional em Promoção da Saúde é voltado a profissionais de diversas áreas que desejam aprofundar seus conhecimentos em temas relacionados à promoção da saúde sob múltiplas perspectivas – sociais, biológicas, ambientais, educacionais e espirituais. O programa tem como foco o estilo de vida saudável, elemento fundamental para a promoção e manutenção da saúde e, conseqüentemente, da qualidade de vida.

O UNASP se preocupa com a formação de um profissional com competência para atuar de forma interdisciplinar e acumula experiência no desenvolvimento de um modelo de currículo integrado. Com esse olhar ampliado, o curso oferece uma formação sólida e conectada com as reais demandas da sociedade, favorecendo a atuação crítica, criativa e transformadora dos seus egressos em diferentes contextos profissionais.



O curso de Mestrado em Promoção da Saúde do UNASP tem como objetivos:

I - Formar profissionais habilitados no trabalho interdisciplinar em promoção da saúde;

II - Preparar profissionais com habilidades de pesquisa, visando ao desenvolvimento do campo interdisciplinar, consolidando grupos de pesquisa;

III - Contribuir para a produção e divulgação de conhecimento técnico-científico, que possibilitem fomentar políticas e práticas na promoção da saúde do indivíduo, em todo o seu ciclo vital.

O curso é interdisciplinar e formará um profissional com habilidades para desenvolver pesquisas e consolidar práticas de promoção da saúde.

O Curso

O Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde do UNASP é reconhecido pela CAPES, com trajetória consolidada desde sua recomendação oficial, em 22 de março de 2012. As atividades acadêmicas foram iniciadas em 3 de março de 2013, marcando o início de uma proposta inovadora e comprometida com a formação de excelência.

O curso foi inicialmente reconhecido pela Portaria nº 601, de 9 de julho de 2013, com nota três. Desde então, tem evoluído continuamente, alcançando, na última avaliação da CAPES referente ao quadriênio 2017–2020, a nota quatro, demonstrando o aprimoramento da proposta acadêmica, da qualidade do corpo docente, da produção científica e da formação dos alunos.



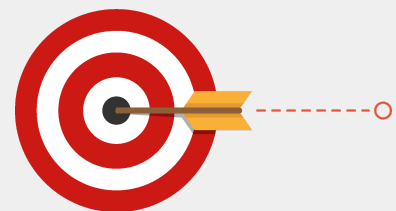


Perfil do Egresso

O egresso do Mestrado Profissional em Promoção da Saúde do UNASP é um profissional capacitado para o trabalho interdisciplinar, com competências para desenvolver pesquisas aplicadas e consolidar práticas voltadas à promoção da saúde em diferentes contextos sociais e institucionais.

Ao concluir o curso, estará apto a contribuir para a produção e disseminação de conhecimento técnico-científico, especialmente nos temas relacionados à qualidade de vida, estilo de vida saudável e questões socioambientais ligadas à saúde. Essa formação visa fortalecer políticas públicas e práticas transformadoras voltadas tanto para indivíduos quanto para coletividades.

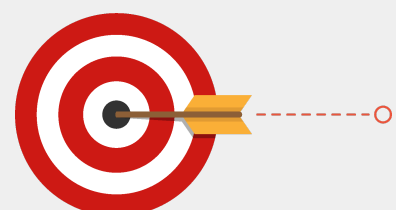
Além disso, o egresso estará qualificado para atuar com base em competências específicas da promoção da saúde, tais como:



Ativar/produzir mudanças: promover a criação de capacidades em indivíduos, grupos, comunidades e organizações para a implementação de ações que melhorem a saúde e reduzam desigualdades;



Advocacia em saúde: atuar em defesa da saúde e do bem-estar, representando os interesses de indivíduos, comunidades e organizações;



Construção de parcerias: desenvolver ações em colaboração com diferentes disciplinas, setores e parceiros, ampliando o alcance e a sustentabilidade das iniciativas em saúde;



Comunicação: utilizar estratégias e tecnologias adequadas para comunicar de forma eficaz as ações de promoção da saúde a públicos diversos;

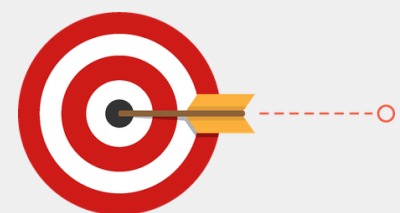


Liderança: contribuir para o desenvolvimento de uma visão estratégica e compartilhada, orientando ações sustentáveis e inovadoras em saúde;





Diagnóstico (avaliação de necessidades): realizar, em parceria com os atores envolvidos, diagnósticos situacionais considerando aspectos políticos, econômicos, sociais, culturais, ambientais, comportamentais e biológicos, entre outros determinantes da saúde;



Planejamento: desenvolver metas e objetivos mensuráveis com base nas avaliações realizadas e em diálogo com as partes interessadas;



Implementação: executar ações eficazes, eficientes, culturalmente sensíveis e eticamente responsáveis de promoção da saúde, sempre em parceria com os envolvidos;



Avaliação e pesquisa: aplicar métodos adequados de avaliação e pesquisa para mensurar o alcance, impacto e eficácia das ações de promoção da saúde, em constante articulação com a realidade e os contextos locais.

Área de Concentração e Linhas de Pesquisa

A área de concentração do curso é Promoção da Saúde, com base em uma visão ampliada de saúde que contempla a complexidade do ser humano em suas múltiplas dimensões. Essa área configura-se como um campo interdisciplinar de conhecimentos e práticas, voltado ao estudo e à implementação de estratégias que capacitem indivíduos e comunidades para melhorar sua qualidade de vida e exercer maior controle sobre os determinantes da saúde.



O programa é estruturado em duas linhas de pesquisa:

- Qualidade e Estilo de Vida na Promoção da Saúde
- Aspectos Socioambientais e Determinantes Sociais da Saúde

Qualidade e Estilo de Vida na Promoção da Saúde

Esta linha integra conhecimentos e práticas voltados à investigação de fatores que influenciam a qualidade e o estilo de vida.

Abrange temas como:

- Promoção da saúde por meio da atividade física e do trabalho;
- Alimentação e nutrição saudável;
- Estratégias de saúde voltadas a grupos populacionais específicos;
- Espiritualidade e religiosidade como fatores relacionados à saúde.

Aspectos Socioambientais e Determinantes Sociais da Saúde

Foca na compreensão e intervenção sobre os determinantes sociais e ambientais que impactam a saúde.

São temas centrais:

- Influência do meio ambiente na saúde humana;
- Determinação social da saúde;
- Gestão de políticas públicas em saúde;
- Reorientação da formação profissional;
- Educação em saúde;
- Construção de ambientes saudáveis;
- Atenção à saúde de grupos vulneráveis;
- Saúde mental como componente essencial da promoção da saúde.



Corpo Docente

Quer conhecer melhor seus professores e suas respectivas linhas de pesquisa? Acesse o link abaixo:
unasp.br/cursos/mestrado-saude/corpo-docente

Grupos de Pesquisa e Extensão

Acesse o próximo link para descobrir qual pesquisa tem mais a ver com você e faça parte, enriquecendo ainda mais sua experiência no Mestrado!
unasp.br/cursos/mestrado-saude/pesquisa-e-extensao

Currículo do Mestrado

O currículo do Mestrado Profissional em Promoção da Saúde está estruturado em dois núcleos principais: disciplinas obrigatórias e disciplinas optativas. Essa organização visa direcionar a formação acadêmica e científica do aluno, orientando-o na construção do Trabalho Final de Mestrado.



- **Disciplinas obrigatórias:** O núcleo comum é composto por nove disciplinas, voltadas aos fundamentos teóricos da promoção da saúde e à metodologia da pesquisa científica. Essas disciplinas são obrigatórias para todos os alunos do programa.



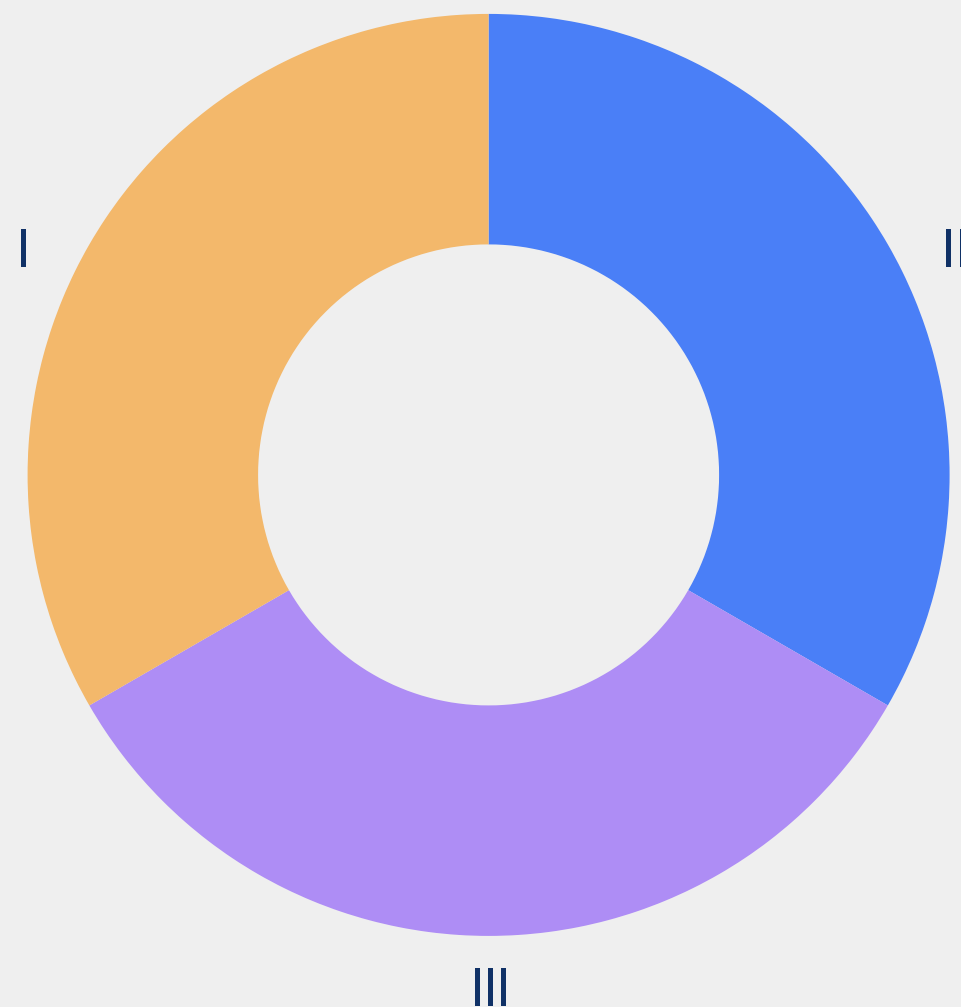
- **Disciplinas optativas:** O segundo núcleo é composto por sete disciplinas optativas, escolhidas em conjunto com o orientador, de acordo com o foco da pesquisa desenvolvida pelo aluno. Essas disciplinas possibilitam um aprofundamento temático e metodológico conforme as especificidades do projeto.

A estrutura curricular é pensada de forma a manter-se atualizada, integrada e interdisciplinar, promovendo a articulação entre ensino, pesquisa e extensão. Essa integração é refletida na abordagem de temas transversais que perpassam as atividades acadêmicas, como: ética, cidadania, solidariedade, justiça social, inclusão e exclusão social, ecologia, diversidade cultural, entre outros.



O eixo estruturante do currículo está alinhado aos objetivos do curso, ao perfil do egresso e às competências gerais e específicas de cada área, garantindo uma formação crítica, ética e comprometida com a transformação social.

O currículo do Mestrado Profissional em Promoção da Saúde é constituído de:



I – Componente curricular / Módulos temáticos – 9 disciplinas obrigatórias e 7 disciplinas optativas;

II – Exame de qualificação;

III – Defesa pública de Trabalho Final de Mestrado.

Os componentes curriculares obrigatórios são oferecidos semestralmente e devem ser cursados por todos os alunos. Eles fornecem a base essencial para a qualificação da prática profissional e para o desenvolvimento das atividades de pesquisa no campo da promoção da saúde.

Módulos Temáticos

Disciplinas Obrigatórias	Carga Horária	Créditos
Políticas Públicas em Saúde	45	03
Qualidade de Vida, Estilo de Vida e Promoção da Saúde	45	03
Interdisciplinaridade na Promoção da Saúde	60	04
Investigação Científica e Tecnológica em Saúde	60	04
Bioestatística	30	02
Filosofia Cristã da Saúde	15	01
Tecnologias e Inovação na Promoção da Saúde Práticas Profissionais em Promoção da Saúde	30	02
Seminários em Promoção da Saúde	15	01



Disciplinas Optativas	Carga Horária	Créditos
Tópicos Avançados em Bioestatística	30	02
Educação em Saúde	45	03
Epidemiologia em Saúde	45	03
Exercício Físico na Saúde e na Doença	30	02
Saúde Mental e Bem-Estar Social	30	02
Segurança Alimentar e Nutricional	30	02
Saúde e Meio Ambiente	30	02

A avaliação do desempenho do aluno, em cada disciplina, é de responsabilidade do docente responsável. As notas são atribuídas em uma escala de 0 (zero) a 10 (dez), com variações de 0,5 ponto, sendo 6,0 (seis) a nota mínima para aprovação.

A metodologia de avaliação é definida por cada professor, considerando não apenas o desempenho acadêmico, mas também o progresso individual, o interesse demonstrado e o comprometimento com a disciplina.

Além do rendimento escolar, o aluno deve cumprir frequência mínima de 75% em cada disciplina para obter aprovação.

Orientação

Durante o percurso do mestrado, a jornada acadêmica do aluno é marcada por diversos desafios e descobertas. Desde o início do curso, um dos pilares fundamentais desse processo é o vínculo estabelecido com o orientador. Essa relação não apenas sustenta o desenvolvimento técnico da pesquisa, mas também representa um espaço de diálogo, construção conjunta e amadurecimento científico. O orientador torna-se, assim, uma referência essencial, guiando o mestrando em sua trajetória intelectual.

Para que essa trajetória seja bem-sucedida, cabe ao orientador, em conjunto com o aluno, traçar um programa individual de estudos que contemple as disciplinas optativas mais adequadas ao objeto de investigação. Esse planejamento favorece uma formação sólida e coerente com os objetivos científicos do mestrando.

Por fim, reconhecendo que nem sempre a relação entre orientador e orientando se desenvolve de forma harmônica, o programa prevê a possibilidade de mudança de orientação. Nesses casos, o aluno poderá solicitar a troca, desde que apresente justificativa formal à Coordenação, que avaliará a pertinência do pedido. Essa possibilidade garante a continuidade do processo formativo em condições mais favoráveis ao desenvolvimento da pesquisa.



Com base em sua experiência, o orientador contribui de forma ativa discutindo a consistência e viabilidade do projeto, sugerindo direcionamentos alternativos, indicando leituras complementares e apontando novos campos bibliográficos que ampliem os horizontes da pesquisa (SEVERINO, 2017).

Durante o mestrado, duas etapas fundamentais marcam o avanço acadêmico do aluno: o **Exame de Qualificação** e a **Defesa do Trabalho Final**. O primeiro consiste na apresentação pública do projeto de pesquisa, permitindo à banca avaliar sua coerência teórica, viabilidade e relevância científica antes de sua execução. A sessão tem duração máxima de duas horas, com 30 minutos reservados à exposição do aluno e tempo igual para arguição e respostas por parte dos membros da comissão.



Trabalho Final

Já o trabalho final do mestrado, é o resultado de uma pesquisa científica individual compatível com a área do programa, acompanhada de um artigo para publicação e uma produção técnica. Ambos devem ser entregues ao orientador, que os encaminhará para avaliação. Na defesa, o aluno apresenta os resultados à Comissão Examinadora, demonstrando domínio do tema, clareza e qualidade técnica. A exposição dura de 30 a 40 minutos, seguida de arguições, totalizando até quatro horas. Essa etapa conclui o curso e assegura o título de mestre.

Certificação

Para concluir o mestrado e receber a certificação, o aluno precisa ser aprovado em todas as disciplinas do curso e no Trabalho Final de Mestrado (TCC), que representa o encerramento do seu percurso formativo. Essa aprovação confirma que o estudante alcançou os conhecimentos e habilidades exigidos ao longo do programa.

O tempo mínimo previsto para a conclusão do curso é de 18 meses, podendo se estender até 24 meses, prazo máximo para a realização da defesa pública da dissertação. Esse período contempla desde as aulas e atividades acadêmicas até a construção do projeto, a realização da pesquisa, a redação do trabalho e a elaboração do artigo científico.

Ao final desse processo, após cumprir todas as etapas e ser aprovado na defesa, o aluno conquista o título de Mestre em Promoção da Saúde, preparado para atuar com embasamento científico e contribuir de forma efetiva para a melhoria das condições de vida e saúde das pessoas.



Infraestrutura no Campus



Residencial Universitário

Viver no campus é mais do que estudar. O Residencial Universitário do UNASP oferece um ambiente seguro, confortável e propício ao descanso e à convivência. Os espaços são planejados para facilitar a rotina e promover um clima familiar, favorecendo momentos de integração entre colegas e amigos.



Área Esportiva

No UNASP campus São Paulo, o sedentarismo não tem vez. O complexo esportivo oferece quadras de futsal, vôlei e basquete, piscinas, pista de corrida, academia e um centro de vivência para momentos de lazer com os colegas. Aqui, você cuida da saúde física, alivia o estresse e vive a universidade por completo.



Restaurante e Lanchonete

Os espaços oferecem refeições nutritivas, acessíveis e um ambiente ideal para pausas e socialização. Com cardápio ovolactovegetariano cuidadosamente elaborado, as refeições são equilibradas, saborosas e incentivam uma alimentação saudável no dia a dia.



Vida Espiritual

O crescimento espiritual é parte fundamental do UNASP. Com programações religiosas regulares, o campus promove momentos de fé, comunhão e reflexão sobre valores eternos. Cada estudante é convidado a conhecer mais sobre Deus e fortalecer a espiritualidade como base para seu desenvolvimento pessoal e coletivo.

Endereços importantes

Distância até o UNASP

TRANSPORTES >

Terminal Rodoviário Tietê

Av. Cruzeiro do Sul, 1800 – Santana, São Paulo – SP, 02030-000 **(29 km)***

Aeroporto de São Paulo/Congonhas

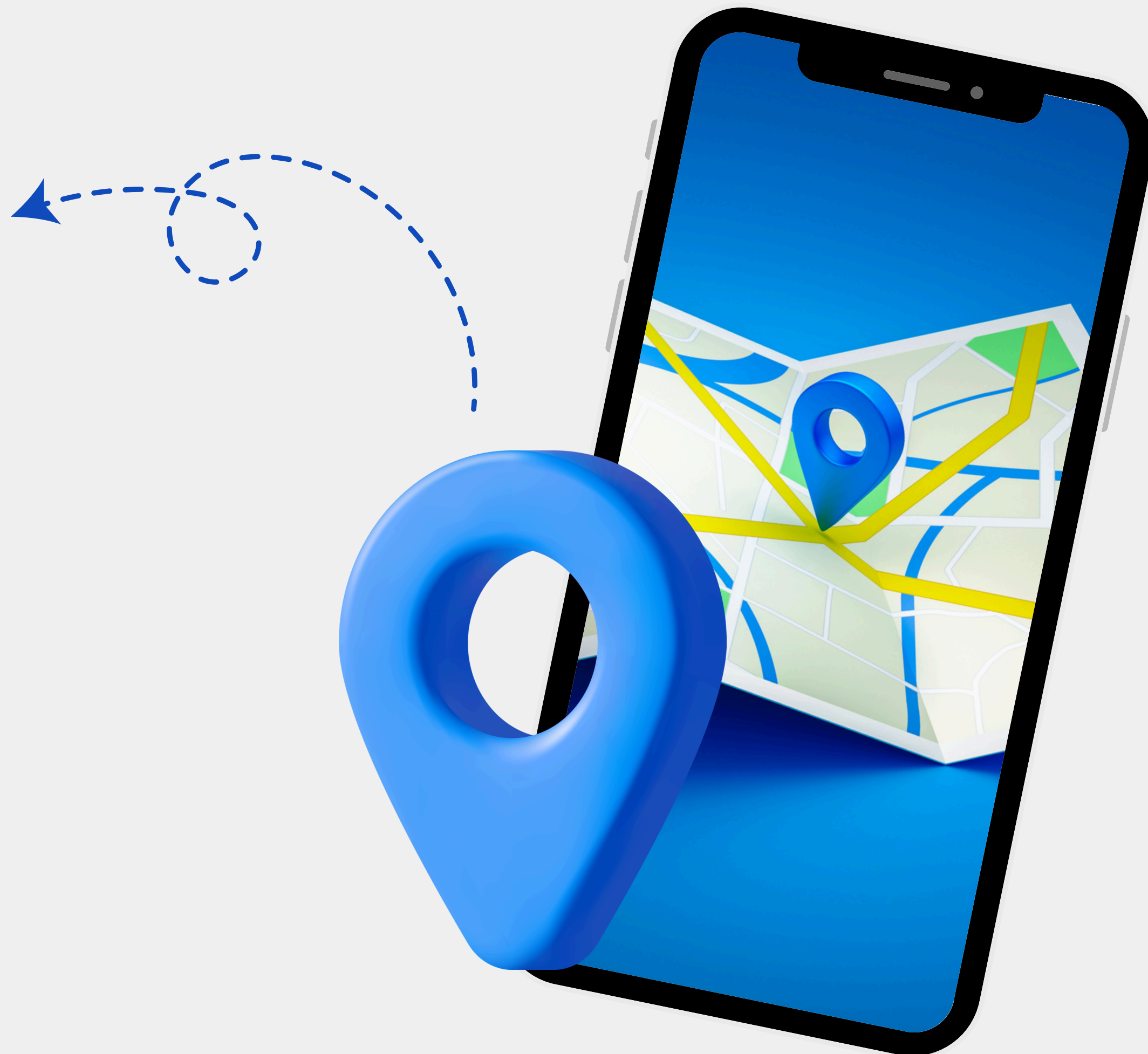
Av. Washington Luís, s/n – Campo Belo, São Paulo – SP, 04626-911 **(17 km)***

Aeroporto Internacional/Guarulhos

Rod. Hélio Smidt, s/nº – Aeroporto, Guarulhos – SP, 07190-100 **(50 km)***

Transporte público para locomoção em SP

Metrô, Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) e São Paulo Transporte S/A (SPTRANS)



Endereços importantes

Distância até o UNASP

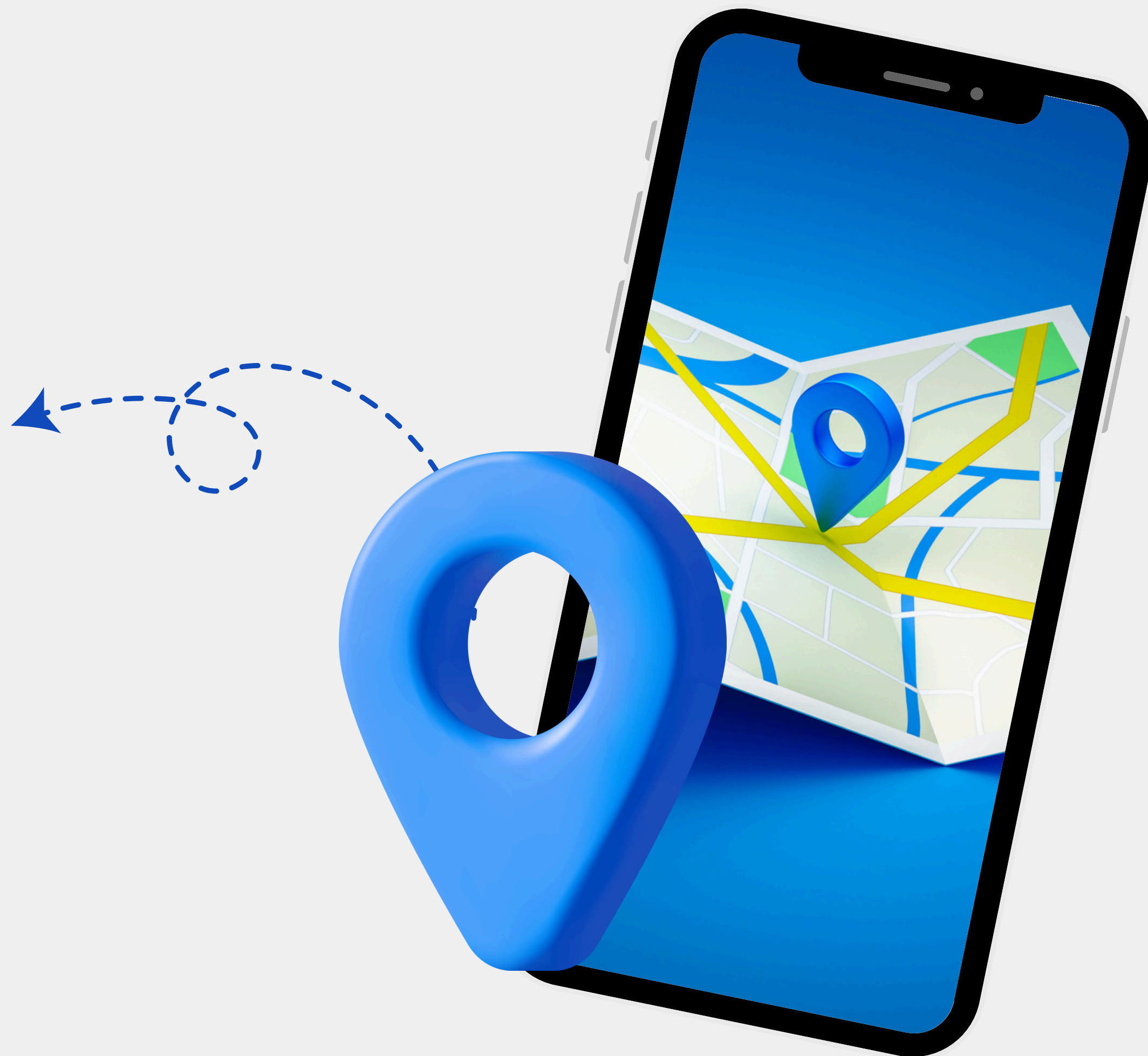
SAÚDE

AMA 24 h Capão Redondo

Av. Comendador Santana, 774, CEP: 05866-000 **(2,5 km)***

Hospital Municipal de Campo Limpo Dr. Fernando Mauro Pires da Rocha

Estr. de Itapeçerica, 1661 - Vila Maracana, São Paulo - SP, 05835-005 **(4,6 km)***



Endereços importantes

Distância até o UNASP

EMERGÊNCIA >

47º Distrito Policial (Capão Redondo) – Polícia Civil SP

Estr. de Itapecerica, 5864 – Jardim Amalia, São Paulo – SP, 05858-000 **(350 m)***

3ª Companhia do 37º BPM/M Polícia Militar do Estado de São Paulo – Jd. Alvorada

Rua Pastor Jerônimo Granero Garcia, 11 – Jardim Alvorada, São Paulo – SP, 05890-140 **(550 m)***

Telefone Polícia Militar: 190

Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU)

Telefone SAMU: 192

Corpo de Bombeiros

Telefone Bombeiros: 193



Mapa do Transporte Metropolitano



Mapa das linhas do Metrô:

[Imagem à esquerda](#) (Fonte Metrô – Governo do Estado de São Paulo)

Mais informações sobre o Metrô:

www.metro.sp.gov.br/pt_BR/sua-viagem/linhas-estacoes

Como se deslocar com qualquer meio de transporte – Google Maps

www.google.com.br/maps?hl=pt-BR

LINK DA FOTO:

WWW.METRO.SP.GOV.BR/WP-CONTENT/UPLOADS/2025/04/MAPA-DE-REDE.PDF



Turismo

- **Centro de São Paulo** – Você encontra o **Teatro Municipal**, o **Farol Santander**, **Museu do Ipiranga**, o **Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB)**, o **Museu Catavento** e a **Pinacoteca**, além de espaços de arte e cultura espalhados pelas ruas, como o **Beco do Batman**. Para passeios mais descontraídos, visite o **Mercado Municipal**, o **Parque Ibirapuera** e o **Villa Lobos** e a sempre vibrante **Avenida Paulista**, com o icônico **MASP** e uma variedade de centros culturais.
- **Itapeverica da Serra** – Você pode conhecer o **Centro Histórico**, com seu **Santuário de Nossa Senhora dos Prazeres e Divina Misericórdia**. A cidade também oferece contato direto com a natureza por meio do **Parque Paraíso**, do **Parque da Represinha** e das trilhas e mirantes da **Serra do Mar**.
- **Embu das Artes** – Um excelente passeio é ir à **Feira do Embu das Artes**, lá você irá encontrar muita arte, artesanato, bistrôs e restaurantes.

Links importantes e Redes Sociais



The logo for UNASP, featuring the letters 'UNASP' in a bold, dark blue, sans-serif font. The letter 'A' is stylized with three horizontal wavy lines passing through its center. The logo is positioned in the middle of the image, overlaid on a semi-transparent background of a large, two-story building with a gabled roof and a complex timber frame structure. A Brazilian flag is visible on a pole to the left of the building, and a large evergreen tree is on the right. The overall scene is captured in a soft, slightly hazy light, possibly during dawn or dusk.

MESTRADO EM SAÚDE